

Hallihó – egyéves a fejlesztőközpont

Egy napsütötte tavaszi szombat délután vidám születésnap ünnepség zajlott a Bem József utcában, az Öntödei Múzeum kertjében. A muzsikáról a Rutkai Bori Banda gondoskodott, volt tánc és ének, lufi és szappanbuborék, torta és limonádé meg persze sok-sok vendég. A „születésnapos” pedig nem más volt, mint a fennállásának első évfordulóját ünneplő, a II. kerületben otthonra talált fejlesztőközpont, a Hallihó.



A Hallihó – így, két l-lel – már nevében is kedves, vidám és hívogató, akárcsak a Bem József utcai székhely, ahová pedig komoly problémákkal küzdő gyerekeket visznek el szülei. Tevékenységükről, az első év tapasztalatairól és a születésnap partiról a központ vezetőjével, Gyapay Kinga logopédussal beszélgettünk.

– Fontosnak tartottam, hogy együtt, vidáman ünnepeljük meg a Hallihó első születésnapját. A hozzánk járó gyerekek egész évben rengeteget dolgoznak: diétáznak, mozgásterápián, kognitív és egyéb fejlesztéseken vesznek részt. Szükségük van – akárcsak a szülőknek és nekünk, fejlesztőknek is – olyan alkalmakra, amikor felhőtlenül tudunk együtt mulatni. Ezzel szerettem volna megköszönni a szülőknek a bizalmat, a gyerekeknek az erőfeszítést és a kitartást.

Mi fán terem a Hallihó?

Ez egy kicsi fejlesztőközpont, ahol háromféle terápia zajlik. Tartunk hagyományos logopédiát, valamint úgynevezett Tomatis- és PROMPT-terápiákat. Mindhárom legfontosabb célja a beszéd indulásának megsegítése. Olyan gyerekekkel dolgozunk ugyanis, akik nehezen kommunikálnak vagy nem beszélnek: autisták, Down-szindrómások, mozgás- és hallássérültek, különböző genetikai vagy idegrendszeri zavarral élők.

Mit kell tudni ezekről a módszerekről?

A PROMPT elnevezésű amerikai terápia lényege, hogy manuálisan, az idegvégződések ingerlésével és a száj alakításával segítünk a hangok előállításában a gyerekeknek, akinek kezdetben nincs más dolga, csak levegőt kell adnia a hangképzéshez. Az érintéssel, finom nyomással a gyerek megtanulja motoros kontroll alá hozni a hangképzéshez szükséges testrészeit.

A Tomatis egy rendkívül hasznos hallástréning, melynek lényege, hogy speciális fejhall-



Gyapay Kinga logopédus, a Hallihó vezetője

gató segítségével a hallószerven keresztül támogatja az idegrendszer érési folyamatait és annak működését. Központi célja a hallásérzékelés normalizálása. A tréning fontos eleme az édesanya hangja, ennek rögzített formáját a gyermekek a magzati korban megtapasztaltakhoz hasonlóan filtrálva hallgatják. Kiemelkedő szerepe van a hallgatás folyamán a csontvezetéses hallásnak is, ugyancsak a magzati fejlődés során beérkező ingerek miatt. Fontosnak tartom, hogy nálunk teljesen személyre szabott, egyéni programot kapnak a gyermekek.

Hogyan reagálnak a kezelésekre?

A hang hatására kicsit visszamennek a baba-korba: az anyukájuk ölebe bújnak, tágra nyílt szemmel figyelnek, keresik a szemkontaktust, van, akinek még a nyála is kicsordul. Biztonságérzetet ad nekik ez a helyzet, ugyanakkor nagy nyitottságot is, ami a további fejlődés záloga.

Milyen szöveget mondanak az édesanyák?

A hang a lényeg és nem a szöveg tartalma. Azt szoktam tanácsolni, hogy olyan szöveget – mondókát, dalocskát – mondjanak, ami örömet szerez nekik, mert úgy könnyebb magas frekvenciás „boldog” hangot generálniuk.

Mást is hallgatnak a gyerekek?

Zenét is, szöveget is, ami fejleszti az idegsejtek közti kommunikációt és új kapcsolatokat alakít ki. Azáltal, hogy a terápia folyamán hol a magasabb, hol a mélyebb frekvenciát hallja hangosabban a gyerek, az idegrendszer állandóan stimuláljuk, és ez a lényeg. Olyan ez, mint egy idegrendszeri „mikrogyimnasztika”. A gyerekek fején olyan fülhallgató van, ami három csatornán – a két fülön, illetve az előbb említett csontvezetéses hallást stimulálódó fejtetőn – keresztül juttatja el a hangot a hallásközpontba. Mivel a csonton keresztül hamarabb jut be a hang, mint a fülön – ráadásul ezt az időtávolságot mesterségesen növelni is tudjuk –, már éber idegrendszeri állapotban hallgatja a gyerek azt, ami a fülén keresztül érkezik. A módszer egyszerűen nem engedi, hogy az idegrendszer hozzászokjon az ingerekhez.

Milyen eredményeket sikerült elérni?

Sok szép eredményről tudunk beszámolni. Olyan kis páciensünk is van, akinél már befejeződött a terápia, mert sikerült elérni a kitűzött célokat, és nagyon sokan léptek a fejlődés útjára. Az észlelés rendeződését először általában a beszédértés és a figyelem területén bekövetkező pozitív változás jelzi. Ezután következnek a hangok, hiszen csak olyan hangot tudunk képezni, amit észlelni is tudunk. A legcsodálatosabb pedig az, amikor elindul a beszéd. Nagyon fontos, hogy a terapeuta és a szülő számára is érzékelhető javulás mellett objektív méréssel is kimutatható a fejlődés. Létezik egy mérés, ami feltérképezi az idegrendszer működését: megmutatja, hogy milyen agyi hullámok, milyen területen, hogyan dominálnak. Ha ezt a vizsgálatot félévente elvégezzük, egyértelműen látszik, hogy az idegrendszer működése mely területeken normalizálódott. A javulást a viselkedés is tükrözi, hiszen az a kis ember, aki eddig nem értett semmit a körülötte lévő világból, egyszer csak kezdi megérteni, és már nem „kisorozslánként” reagál az impulzusokra. Tudatosabbá, önállóbbá válnak a gyerekek, nem is beszélve a tanulásban mutatkozó fejlődésről, és ami az egyik legfontosabb: az anya-gyerek viszony rendeződéséről.

Hogy érzik magukat a II. kerületben?

Mi is és a hozzánk forduló családok is nagyon megszerették a környéket. Ha két terápia között várni kell másfél órát, át lehet sétálni a Mechwart ligethez a játszótérre vagy nézni a szökőkutat. Terápia után sokan látogatnak ki a Millenárisra, a játszóházba. Minden közel van, minden elérhető. Hallottunk a II. Kerület Kártyáról, ami az itt élők és az itteni szolgáltatások kapcsolatát fűzi szorosabbra. Mi is tervezzük a csatlakozást, hogy a II. kerületi családok bizalommal forduljanak hozzánk. Honlapunk még fejlesztés alatt áll, de a Bem József utca 12. szám alatt, illetve e-mailben a gyapay.kinga@gmail.com címen várjuk az új jelentkezőket.